

## PROPOSTA DI MENU' ESTIVO PER L'A.S. 2014/15 – SCUOLE PRIMARIE

		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>I SETTIMANA</b>	merenda	Frutta fresca di stagione	Yogurt	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<b>Pranzo</b>	Antipasto di verdura di stagione Pizza margherita Gelato	Antipasto di verdura di stagione Pasta con ragù di pesce Frutta fresca di stagione	Minestra di verdure Scaloppina/bocconcini di pollo Patate al forno	Insalata di riso c/piselli Prosciutto cotto/ crudo Verdura fresca di stagione	Antipasto di verdura di stagione Pasta al pomodoro Uova
<b>II SETTIMANA</b>	merenda	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<b>Pranzo</b>	Antipasto di verdura di stagione Riso alla parmigiana Tonno con olio extravergine di oliva e limone	Antipasto di verdura di stagione Cous cous al naturale Bocconcini/scaloppina di tacchino	Antipasto di verdura di stagione Lasagne con ragù di carne di manzo Frutta	Antipasto di verdura di stagione Pasta alle verdure Uova	Minestra di legumi Caprese (mozzarella, pomodori e olive)
<b>III SETTIMANA</b>	merenda	Yogurt	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<b>Pranzo</b>	Antipasto di verdura di stagione Spezzatino di manzo Patate Frutta fresca di stagione	Insalata di riso Uova Verdura di stagione	Antipasto di verdura di stagione Pasta all'olio Merluzzo/nasello con olio e limone	Minestra di verdure Formaggi misti Patate al forno	Antipasto di verdura di stagione Pasta al forno con ragù di carne bianca Dolce
<b>IV SETTIMANA</b>	merenda	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt	Frutta fresca di stagione
	<b>Pranzo</b>	Antipasto di verdura di stagione Pasta alle verdure ® Uova	Antipasto di verdura di stagione Insalata di pasta (con pomodoro, mozzarella e basilico) Bocconcini/scaloppina di pollo	Antipasto di verdura di stagione Riso e legumi Formaggi misti	Antipasto di verdura di stagione Pasta al ragù di carne di manzo Frutta fresca di stagione	Minestra di verdure Pesce al forno Purè/patate

**PROPOSTA DI MENU' ESTIVO PER L'A.S. 2014/15 – SCUOLE PRIMARIE**

		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>V SETTIMANA</b>	merenda	Frutta fresca di stagione	Yogurt	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<b>Pranzo</b>	Pasta all'olio Prosciutto crudo/cotto Verdura e legumi	Antipasto di verdura di stagione  Pizza margherita  Frutta fresca di stagione	Minestra di verdure  Cosce di pollo al forno  Patate all'olio	Pasta al pomodoro fresco e basilico  Tonno con olio extravergine di oliva e limone  Verdura di stagione	Insalata di riso  Uova  Verdura di stagione
<b>VI SETTIMANA</b>	merenda	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt	Frutta fresca di stagione
	<b>Pranzo</b>	Antipasto di verdura di stagione  Riso all'olio  Bocconcini/scaloppina di tacchino	Antipasto di verdura di stagione  Pasta alla parmigiana  Merluzzo/nasello olio e limone	Antipasto di verdura di stagione  Pasta al pesto  Uova	Antipasto di verdura di stagione  Lasagne al ragù di carne di manzo  Frutta fresca di stagione	Minestra di legumi  Formaggi misti  Verdura di stagione
<b>VII SETTIMANA</b>	merenda	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Pane speciale	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<b>Pranzo</b>	Minestra di verdure  Lonza di maiale al forno  Patate al forno	Antipasto di verdura di stagione  Insalata di pasta (con pomodoro, mozzarella e basilico)  Scaloppina di tacchino	Antipasto di verdura di stagione  Pasta al pomodoro e origano  Formaggi misti  Frutta fresca di stagione	Antipasto di verdura di stagione  Riso alla parmigiana  Uova	Antipasto di verdura di stagione  Pasta con ragù di pesce  Gelato
<b>VIII SETTIMANA</b>	merenda	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<b>Pranzo</b>	Antipasto di verdura di stagione  Pasta al pomodoro fresco  Filetto di pesce gratinato	Passato di legumi misti  Uova  Verdura di stagione	Antipasto di verdura di stagione  Gnocchi al ragù di carne di manzo  Frutta di stagione	Pasta alle verdure  Caprese  (mozzarella, pomodori e olive)	Antipasto di verdure di stagione  Riso alle verdure  Scaloppina di tacchino