

ALLEGATO B

MENU' GENERICO - SCUOLE DELL'INFANZIA

MENU' GENERICO - SCUOLE DELL'INFANZIA						
		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I SETTIMANA	merenda	the con biscotti	frutta fresca	yogurt	frutta fresca	pane con marmellate/the-spremuta
	pranzo	passato di verdure con riso	pasta alle verdure	antipasto di verdure	pasta e fagioli	riso alla parmigiana
		arrosto di tacchino al forno	frittata	lasagne al ragù di manzo	mozzarella	fil.pesce
		purè di patate	verdure di stagione	frutta fresca	verdure di stagione	verdure di stagione
II SETTIMANA	merenda	succo-spremuta/pane speciale	yogurt	frutta fresca	the/biscotti secchi	frutta fresca
	pranzo	pasta ai piselli (finemente tritati rossa)	riso carote, zucchine e porro (neutro)	vellutata di verdure con crostini	riso all' olio	pasta al ragù vegetale
		uova strapazzate	scaloppa di pollo al forno	lonza al forno	fil. di pesce gratinato	mozzarella + asiago
		verdure di stagione	verdure di stagione	patate al forno	verdure di stagione	verdura di stagione
III SETTIMANA	merenda	yogurt	frutta fresca	pane speciale	the con torta di compleanno	frutta fresca
	pranzo	passato di verdure con riso	antipasto di verdure	pasta alle verdure	antipasto di verdure	pasta al pomodoro
		bocconcini di pollo alla salvia	pizza	hamburger di pesce	gnocchi al ragù di manzo	uova in funghetto
		patate al forno	gelato	verdure di stagione	frutta fresca	mix di verdure e legumi
IV SETTIMANA	merenda	succo-spremuta e pane al latte	frutta fresca	yogurt	pane marmellata/the	frutta fresca
	pranzo	pasta alle verdure	passato di verdura con pastina	riso all' olio	pasta al pesto o pesto di broccoli	riso alle verdure
		mozz. e latteria	scaloppina di pollo impanata	polpettine di legumi	prosc.crudo	fil. di pesce gratinato al forno
		mix di legumi e verdure	verdure di stagione	verdure di stagione	verdure di stagione	verdure di stagione
SETTIMANA	merenda	the con biscotti	frutta fresca	yogurt	frutta fresca	pane con marmellate/the-spremuta
	pranzo	pasta al pomodoro	antipasto di verdure	pasta alle verdure	cous cous	passato di legumi con pastina

ALLEGATO B

V S	pra	fil.pesce	lasagne al ragù di manzo	uova strapazzate	bocconcini di tacchino	stracchino
		verdure di stagione	frutta fresca	verdure di stagione	verdure di stagione	verdure di stagione
VI SETTIMANA	merenda	succo-spremuta/pane speciale	yogurt	frutta fresca	the/biscotti secchi	frutta fresca
		antipasto di verdure	pasta alle verdure	pasta al pomodoro	passato di verdure con crostini	riso alla parmigiana
	pranzo	spezzatino di manzo	frittata	scaloppa di pollo al forno	frico con polenta	fil. di pesce gratinato
		patate al forno	fagiolini e carote	verdure di stagione		verdure di stagione
VII SETTIMANA	merenda	the con biscotti	the con torta di compleanno	frutta fresca	frutta fresca	yogurt
		pranzo	pasta alle verdure	vellutata di patate con orzo	antipasto di verdure	antipasto di verdure
	cosce di pollo al forno		crocchette di pesce	pasta al ragù di manzo	pizza	frittatine
	verdure di stagione		verdure di stagione	frutta fresca	gelato	verdure di stagione
VIII SETTIMANA	merenda	succo-spremuta e pane al latte	yogurt	frutta fresca	pane marmellata/the	frutta fresca
		pranzo	pasta alle verdure	riso alla parmigiana	crema di zucca o carote con riso	pasta alle verdure
	prosciutto cotto		montasio	polpettine di carne bianca	pesce gratinato al forno	polpettine di legumi
	verdure di stagione		verdure di stagione	purè	verdure di stagione	verdure di stagione
MENU' GENERICO - SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIA DI I GRADO						
		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I SETTIMANA	merenda	pane al latte	yogurt	merenda libera	merenda libera	pane al latte
		pranzo	passato di verdure con riso	pasta zucca e speck	antipasto di verdure	pasta e fagioli
	arrosto di tacchino al forno		frittata	lasagne al ragù di manzo	mozzarella	tonno all' olio di oliva
	purè di patate		verdure di stagione	frutta fresca	verdure di stagione	verdure di stagione
merenda	pranzo	frutta fresca	frutta fresca	frutta fresca	frutta fresca	frutta fresca
		pane al latte	yogurt	merenda libera	merenda libera	pane al latte

ALLEGATO B

II SETTIMANA	pranzo	pasta ai piselli (finemente tritati rossa)	riso carote, zucchine e porro (neutro)	vellutata di verdure con crostini	riso all' olio	pasta al ragù vegetale
		omelette prosciutto e formaggio	scaloppa di pollo al forno	lonza al forno	fil. di pesce gratinato	mozzarella + asiago
		verdure di stagione	verdure di stagione	patate al forno	verdure di stagione	verdura di stagione
		frutta fresca	frutta fresca	frutta fresca	frutta fresca	frutta fresca
III SETTIMANA	merenda	pane al latte	yogurt	merenda libera	merenda libera	pane al latte
	pranzo	passato di verdure con riso	antipasto di verdure	pasta alle verdure (neutra)	antipasto di verdure	pasta al pomodoro
		bocconcini di pollo alla salvia	pizza	bastoncini di pesce	gnocchi al ragù di manzo	uova strapazzate
		patate al forno	gelato	verdure di stagione	frutta fresca	mix di verdure e legumi
		frutta fresca	frutta fresca	frutta fresca	frutta fresca	
IV SETTIMANA	merenda	pane al latte	yogurt	merenda libera	merenda libera	pane al latte
	pranzo	pasta alla carbonara (speck e zafferano)	passato di verdura con pastina	riso all' olio	pasta al pesto o pesto di broccoli	riso alle verdure
		mozz. e latteria	scaloppina di pollo impanata	polpettine di legumi	prosc.cruo con grissini (no pane)	fil. di pesce gratinato al forno
		mix di legumi e verdure	verdure di stagione	verdure di stagione	verdure di stagione	verdure di stagione
		frutta fresca	frutta fresca	frutta fresca	frutta fresca	frutta fresca
		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
V SETTIMANA	merenda	pane al latte	yogurt	merenda libera	merenda libera	pane al latte
	pranzo	pasta al pomodoro	antipasto di verdure	pasta all' amatriciana (con pr. cotto)	cous cous	passato di legumi con pastina
		tonno all' olio di oliva	lasagne al ragù di manzo	uova strapazzate	bocconcini di tacchino	stracchino
		verdure di stagione	frutta fresca	verdure di stagione	verdure di stagione	verdure di stagione
		frutta fresca	frutta fresca	frutta fresca	frutta fresca	frutta fresca
VI SETTIMANA	merenda	pane al latte	yogurt	merenda libera	merenda libera	pane al latte
	pranzo	antipasto di verdure	pasta alle verdure	pasta al pomodoro	passato di verdure con crostini	riso alla parmigiana
		spezzatino di manzo	omelette pr. e formaggio	scaloppa di pollo al forno	frico con polenta	fil. di pesce gratinato
		patate al forno	fagiolini e carote	verdure di stagione	frutta fresca	verdure di stagione
		frutta fresca	frutta fresca	frutta fresca	frutta fresca	frutta fresca
∩A	merenda	pane al latte	yogurt	merenda libera	merenda libera	pane al latte

ALLEGATO B

VII SETTIMANA	pranzo	pasta alle verdure	vellutata di patate con orzo	antipasto di verdure	carote gratt.	risi e bisì
		cosce di pollo al forno	bastoncini di pesce	pasta al ragù di manzo	pizza	frittatine
		verdure di stagione	verdure di stagione	frutta fresca	gelato	verdure di stagione
		frutta fresca	frutta fresca		frutta fresca	frutta fresca
VIII SETTIMANA	merenda	pane al latte	yogurt	merenda libera	merenda libera	pane al latte
	pranzo	pasta alle verdure (neutra)	riso alla parmigiana	crema di zucca o carote con riso	pasta speck e zafferano	pasta al pomodoro
		prosciutto cotto	montasio	polpettine di carne bianca	pesce gratinato al forno	polpettine di legumi
		verdure di stagione	verdure di stagione	purè	verdure di stagione	verdure di stagione
	frutta fresca	frutta fresca	frutta fresca	frutta fresca	frutta fresca	