

PROPOSTA DI MENU' ESTIVO PER L'A.S. 2013/14 – SCUOLE PRIMARIE

		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I SETTIMANA	merenda	Frutta fresca di stagione	Yogurt	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pranzo	Antipasto di verdura di stagione Pizza margherita Gelato	Antipasto di verdura di stagione Pasta con ragù di pesce Frutta fresca di stagione	Minestra di verdure Scaloppina/bocconcini di pollo Patate al forno	Insalata di riso c/piselli Prosciutto cotto/ crudo Verdura fresca di stagione	Antipasto di verdura di stagione Pasta al pomodoro Uova
II SETTIMANA	merenda	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pranzo	Antipasto di verdura di stagione Riso alla parmigiana Tonno con olio extravergine di oliva e limone	Antipasto di verdura di stagione Cous cous al naturale Bocconcini/scaloppina di tacchino	Antipasto di verdura di stagione Lasagne con ragù di carne di manzo Frutta	Antipasto di verdura di stagione Pasta alle verdure Uova	Minestra di legumi Caprese (mozzarella, pomodori e olive)
III SETTIMANA	merenda	Yogurt	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pranzo	Antipasto di verdura di stagione Spezzatino di manzo Patate Frutta fresca di stagione	Insalata di riso Uova Verdura di stagione	Antipasto di verdura di stagione Pasta all'olio Merluzzo/nasello con olio e limone	Minestra di verdure Formaggi misti Patate al forno	Antipasto di verdura di stagione Pasta al forno con ragù di carne bianca Dolce
IV SETTIMANA	merenda	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt	Frutta fresca di stagione
	Pranzo	Antipasto di verdura di stagione Pasta alle verdure ® Uova	Antipasto di verdura di stagione Insalata di pasta (con pomodoro, mozzarella e basilico) Bocconcini/scaloppina di pollo	Antipasto di verdura di stagione Riso e legumi Formaggi misti	Antipasto di verdura di stagione Pasta al ragù di carne di manzo Frutta fresca di stagione	Minestra di verdure Pesce al forno Purè/patate

PROPOSTA DI MENU' ESTIVO PER L'A.S. 2013/14 – SCUOLE PRIMARIE

		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
V SETTIMANA	merenda	Frutta fresca di stagione	Yogurt	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pranzo	Pasta all'olio Prosciutto crudo/cotto Verdura e legumi	Antipasto di verdura di stagione Pizza margherita Frutta fresca di stagione	Minestra di verdure Cosce di pollo al forno Patate all'olio	Pasta al pomodoro fresco e basilico Tonno con olio extravergine di oliva e limone Verdura di stagione	Insalata di riso Uova Verdura di stagione
VI SETTIMANA	merenda	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt	Frutta fresca di stagione
	Pranzo	Antipasto di verdura di stagione Riso all'olio Bocconcini/scaloppina di tacchino	Antipasto di verdura di stagione Pasta alla parmigiana Merluzzo/nasello olio e limone	Antipasto di verdura di stagione Pasta al pesto Uova	Antipasto di verdura di stagione Lasagne al ragù di carne di manzo Frutta fresca di stagione	Minestra di legumi Formaggi misti Verdura di stagione
VII SETTIMANA	merenda	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Pane speciale	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pranzo	Minestra di verdure Lonza di maiale al forno Patate al forno	Antipasto di verdura di stagione Insalata di pasta (con pomodoro, mozzarella e basilico) Scaloppina di tacchino	Antipasto di verdura di stagione Pasta al pomodoro e origano Formaggi misti Frutta fresca di stagione	Antipasto di verdura di stagione Riso alla parmigiana Uova	Antipasto di verdura di stagione Pasta con ragù di pesce Gelato
VIII SETTIMANA	merenda	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pranzo	Antipasto di verdura di stagione Pasta al pomodoro fresco Filetto di pesce gratinato	Passato di legumi misti Uova Verdura di stagione	Antipasto di verdura di stagione Gnocchi al ragù di carne di manzo Frutta di stagione	Pasta alle verdure Caprese (mozzarella, pomodori e olive)	Antipasto di verdure di stagione Riso alle verdure Scaloppina di tacchino