

Comune di San Pietro al Natisone MENU' INVERNALE A.S. 2013-2014

		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I SETTIMANA	merende	Pane speciale	frutta	Pane speciale	yogurt	Frutta
	Pranzo	Antipasto di verdure di stagione Pizza margherita Dolce/gelato frutta	Antipasto di verdure di stagione Pasta con ragù di pesce Frutta fresca di stagione yogurt	Minestra di verdure Petto di pollo alla salvia Patate o purè Frutta	Riso con legumi Prosciutto cotto o crudo Verdure di stagione frutta	Antipasto di verdure di stagione Pasta al pomodoro Uova frutta
II SETTIMANA	merende	Pane speciale	frutta	Pane speciale	yogurt	Frutta
	Pranzo	Antipasto di verdure di stagione Riso alla parmigiana Tonno con olio extravergine di oliva e limone frutta	Orzotto con verdure Scaloppina di tacchino al limone Verdura di stagione frutta	Antipasto di verdure di stagione Lasagne al ragù di carne di manzo Frutta fresca di stagione yogurt	Antipasto di verdure di stagione Pasta alle verdure Uova frutta	Minestra di legumi Formaggi misti Verdure di stagione frutta
III SETTIMANA	merende	Pane speciale	frutta	Pane speciale	yogurt	Frutta
	Pranzo	Antipasto di verdure di stagione Spezzatino di manzo con polenta Frutta fresca di stagione yogurt	Riso alle verdure Uova Verdure di stagione frutta	Pasta all'olio Filetto di pesce al pomodoro Verdura di stagione frutta	Minestra di verdure Formaggi misti Patate all'olio/forno frutta	Antipasto di verdure di stagione Pasta con ragù di carne bianca Dolce/gelato frutta
IV SETTIMANA	merende	Pane speciale	frutta	Pane speciale	frutta	yogurt
	Pranzo	Antipasto di verdure di stagione Pasta alle verdure Uova frutta	Antipasto di verdure di stagione Pasta al pomodoro Bocconcini di carne bianca frutta	Antipasto di verdure di stagione Riso ai legumi Formaggi misti frutta	Antipasto di verdure di stagione Pasta o gnocchi con ragù di carne di manzo Frutta fresca di stagione yogurt	Minestra di verdure Pesce gratinato al forno Patate o purè frutta

Comune di San Pietro al Natisone MENU' INVERNALE A.S. 2013-2014

		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
V SETTIMANA	merende	Pane speciale	frutta	Pane speciale	yogurt	frutta
	Pranzo	Pasta e legumi Prosciutto cotto/crudo Verdure di stagione frutta	Antipasto di verdure di stagione Pizza margherita Frutta fresca di stagione yogurt	Minestra di verdure Pollo al forno (cosce) Patate o purè frutta	Antipasto di verdure Pasta al pomodoro Tonno con olio extravergine di oliva e limone frutta	Riso alle verdure Uova Verdure di stagione frutta
VI SETTIMANA	merende	Pane speciale	frutta	Pane speciale	frutta	yogurt
	Pranzo	Antipasto di verdure di stagione Riso all'olio Bocconcini di pollo/tacchino frutta	Antipasto di verdure di stagione Pesce in umido con polenta Dolce/gelato frutta	Antipasto di verdure di stagione Pasta al pomodoro Uova frutta	Antipasto di verdure di stagione Lasagne al ragù di carne di manzo Frutta fresca di stagione yogurt	Minestra di legumi Formaggi Verdura di stagione frutta
VII SETTIMANA	merende	Pane speciale	frutta	Pane speciale	yogurt	frutta
	Pranzo	Minestra di verdure Lonza di maiale Patate o purè frutta	Pasta alle verdure Scaloppina di pollo/tacchino Verdure di stagione frutta	Antipasto di verdure Frico con polenta Frutta fresca di stagione	Riso alla parmigiana Uova Verdura di stagione frutta	Antipasto di verdure di stagione Pasta con ragù di pesce Dolce/gelato frutta
VIII SETTIMANA	merende	Pane speciale	frutta	Pane speciale	yogurt	frutta
	Pranzo	Antipasto di verdure di stagione Pasta al pomodoro Filetto di pesce gratinato o in umido frutta	Crema di legumi misti Uova Verdura di stagione frutta	Antipasto di verdure Pasta o gnocchi al ragù di carne di manzo Frutta di stagione yogurt	Pasta alle verdure Mozzarella Verdure di stagione frutta	Antipasto di verdure Riso alle verdure Scaloppina di tacchino frutta