

## Comune di San Pietro al Natisone MENU' INVERNALE A.S. 2013-2014

		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>I SETTIMANA</b>	merende	Pane speciale	frutta	Pane speciale	yogurt	Frutta
	<b>Pranzo</b>	Antipasto di verdure di stagione Pizza margherita Dolce/gelato frutta	Antipasto di verdure di stagione Pasta con ragù di pesce Frutta fresca di stagione yogurt	Minestra di verdure Petto di pollo alla salvia Patate o purè Frutta	Riso con legumi Prosciutto cotto o crudo Verdure di stagione frutta	Antipasto di verdure di stagione Pasta al pomodoro Uova frutta
<b>II SETTIMANA</b>	merende	Pane speciale	frutta	Pane speciale	yogurt	Frutta
	<b>Pranzo</b>	Antipasto di verdure di stagione Riso alla parmigiana Tonno con olio extravergine di oliva e limone frutta	Orzotto con verdure Scaloppina di tacchino al limone Verdura di stagione frutta	Antipasto di verdure di stagione Lasagne al ragù di carne di manzo Frutta fresca di stagione yogurt	Antipasto di verdure di stagione Pasta alle verdure Uova frutta	Minestra di legumi Formaggi misti Verdure di stagione frutta
<b>III SETTIMANA</b>	merende	Pane speciale	frutta	Pane speciale	yogurt	Frutta
	<b>Pranzo</b>	Antipasto di verdure di stagione Spezzatino di manzo con polenta Frutta fresca di stagione yogurt	Riso alle verdure Uova Verdure di stagione frutta	Pasta all'olio Filetto di pesce al pomodoro Verdura di stagione frutta	Minestra di verdure Formaggi misti Patate all'olio/forno frutta	Antipasto di verdure di stagione Pasta con ragù di carne bianca Dolce/gelato frutta
<b>IV SETTIMANA</b>	merende	Pane speciale	frutta	Pane speciale	frutta	yogurt
	<b>Pranzo</b>	Antipasto di verdure di stagione Pasta alle verdure Uova frutta	Antipasto di verdure di stagione Pasta al pomodoro Bocconcini di carne bianca frutta	Antipasto di verdure di stagione Riso ai legumi Formaggi misti frutta	Antipasto di verdure di stagione Pasta o gnocchi con ragù di carne di manzo Frutta fresca di stagione yogurt	Minestra di verdure Pesce gratinato al forno Patate o purè frutta

## Comune di San Pietro al Natisone MENU' INVERNALE A.S. 2013-2014

		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>V SETTIMANA</b>	merende	Pane speciale	frutta	Pane speciale	yogurt	frutta
	<b>Pranzo</b>	Pasta e legumi Prosciutto cotto/crudo Verdure di stagione frutta	Antipasto di verdure di stagione Pizza margherita Frutta fresca di stagione yogurt	Minestra di verdure Pollo al forno (cosce)  Patate o purè frutta	Antipasto di verdure  Pasta al pomodoro Tonno con olio extravergine di oliva e limone frutta	Riso alle verdure  Uova Verdure di stagione frutta
<b>VI SETTIMANA</b>	merende	Pane speciale	frutta	Pane speciale	frutta	yogurt
	<b>Pranzo</b>	Antipasto di verdure di stagione  Riso all'olio Bocconcini di pollo/tacchino frutta	Antipasto di verdure di stagione  Pesce in umido con polenta  Dolce/gelato frutta	Antipasto di verdure di stagione  Pasta al pomodoro  Uova frutta	Antipasto di verdure di stagione  Lasagne al ragù di carne di manzo  Frutta fresca di stagione  yogurt	Minestra di legumi  Formaggi  Verdura di stagione frutta
<b>VII SETTIMANA</b>	merende	Pane speciale	frutta	Pane speciale	yogurt	frutta
	<b>Pranzo</b>	Minestra di verdure  Lonza di maiale  Patate o purè frutta	Pasta alle verdure  Scaloppina di pollo/tacchino Verdure di stagione frutta	Antipasto di verdure  Frico con polenta  Frutta fresca di stagione	Riso alla parmigiana  Uova  Verdura di stagione frutta	Antipasto di verdure di stagione  Pasta con ragù di pesce  Dolce/gelato frutta
<b>VIII SETTIMANA</b>	merende	Pane speciale	frutta	Pane speciale	yogurt	frutta
	<b>Pranzo</b>	Antipasto di verdure di stagione  Pasta al pomodoro  Filetto di pesce gratinato o in umido frutta	Crema di legumi misti  Uova Verdura di stagione  frutta	Antipasto di verdure  Pasta o gnocchi al ragù di carne di manzo  Frutta di stagione  yogurt	Pasta alle verdure  Mozzarella  Verdure di stagione  frutta	Antipasto di verdure  Riso alle verdure Scaloppina di tacchino  frutta